

La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico

CHE COS'È

E' una prova che serve ad evidenziare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio allo sforzo fisico e suoi eventuali difetti.

COME SI SVOLGE

La persona viene prima sottoposta ad elettrocardiogramma a riposo dal quale si può evidenziare la presenza di eventuali patologie che possono controindicare la prosecuzione dell'esame. Successivamente dovrà eseguire uno sforzo che prevede l'esecuzione di un esercizio di step su gradino di misura prestabilita per la durata di 3 minuti.

Al termine dell'esercizio viene eseguito un elettrocardiogramma (dopo sforzo) che deve essere registrato entro il 1° minuto successivo.

Di seguito entro il 2° minuto viene registrato l'I.R.I. test (Indice di Recupero Immediato) per un tempo di 30 secondi.

QUANDO

La valutazione è un esame obbligatorio previsto dal D.M. del 18.02.1982 per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

RISCHI

L'esame non è esente da complicanze anche se eseguito con diligenza e prudenza.

Durante la prova la persona dovrà tempestivamente avvertire la comparsa di dolore toracico, senso di vertigine, debolezza, malessere generale, poiché questi segni possono essere indicativi di uno stato di pericolo.

Sono comunque a disposizione apparecchiature idonee e personale addestrato ed esperto per affrontare tali situazioni.

CONTROINDICAZIONI

Il test da sforzo è controindicato per gli atleti con problemi cardiovascolari in atto. Durante la prova, infatti, si realizza un aumento del sovraccarico emodinamico sul cuore o sul sistema cardiovascolare, come conseguenza di un aumento della portata cardiaca e della pressione arteriosa o dell'aumento della temperatura del corpo.

INFORMAZIONI PER LE SOCIETA' SPORTIVE - ENTI SCOLASTICI

- La modulistica per le richieste a cura della società sportiva - ente scolastico, può essere fatta sia per il singolo atleta che con modalità cumulativa
- Gli stampati si possono richiedere alla segreteria dell'ambulatorio oppure scaricare dal sito www.ass6.sanita.fvg.it
- Ad ogni atleta andranno consegnati i seguenti moduli: informazioni per l'utente - consenso informato - anamnesi - richiesta della società, qualora non sia già stata inoltrata alla segreteria

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 5
"Friuli Occidentale"
Ufficio per le Relazioni con il Pubblico
Via Vecchia Ceramica, 1 - Pordenone
Telefono: 0434 369988 Fax 0434 523011
urp@aa5.sanita.fvg.it
Posta Elettronica Certificata (PEC)
aa5.protgen@certsanita.fvg.it
www.ass6.sanita.fvg.it

Azienda per l'Assistenza Sanitaria
n. 5 "Friuli Occidentale"

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Medicina dello Sport

Informazioni utili sugli
ambulatori

FUNZIONI

L'Ambulatorio di Medicina dello Sport è lo strumento di primo livello per la tutela sanitaria degli sportivi agonisti non professionisti, secondo il DM.18.2.1982 e secondo gli indirizzi scientifici più avanzati.

PRESTAZIONI AMBULATORIALI

Accertamenti sanitari finalizzati al rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica in rapporto allo sport praticato comprensiva di:

- Visita medica
- Esame urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria
- Test ergometrico massimale (quando richiesto)

SEDI

• Pordenone

Via della Vecchia Ceramica, 1
primo piano, stanze n.12 -13-14

Responsabile: dr. Carlo Fachin

• San Vito al Tagliamento

P.le Linteris, 7

Poliambulatorio Distretto Est

Responsabile: dr. Fabio De Battisti

• Maniago

Via Unità d'Italia, 19

Poliambulatorio Specialistico c/o Ospedale

Responsabile: dr. Antonio Sgrò

• Sacile:

Via Ettoreo, 4

Padiglione Meneghini, piano terra (accanto Pronto Soccorso) c/o Ospedale

Responsabile: dr. Antonio Sgrò

• Azzano Decimo

Via 25 Aprile, 40

Responsabile: dr. Fabio De Battisti

MODALITA' DI ACCESSO

Solo su appuntamento

Tempi di attesa: massimo 60 giorni

Informazioni, prenotazioni e disdette

Segreterie

- **Pordenone**
Tel. 0434 369814 - Fax 0434 521105
Orario: dal lunedì al venerdì 11 - 12
- **San Vito al Tagliamento**
Tel. 0434 841702 - Fax 0434 841590
Orario: lunedì e mercoledì 10 - 12.30
- **Maniago:** segreteria Tel. 0427 735305
Orario: lunedì 10 - 12.30
- **Sacile:** Tel. 0434 736367
Orario: da mercoledì a venerdì 9 - 12
- **Azzano Decimo:** Tel. 0434 841702
Orario: lunedì e mercoledì 10 - 12.30

Orari di accesso

- **Pordenone**
Da lunedì a giovedì 8 - 10.30 e 13.30 - 15.30, venerdì 8 - 10.30
- **San Vito al Tagliamento**
Lunedì 8 - 10.30 e 14 - 17, mercoledì e giovedì 14 - 17
- **Maniago**
Lunedì 13.30 - 17, martedì 8.30 - 12.30 e 13.30 - 16
- **Sacile**
Mercoledì e giovedì 8 - 12.30 e 13.30 - 16, venerdì 8 - 12.30 e 13.30 - 15
- **Azzano Decimo**
Lunedì 9 - 11

Documentazione e materiale necessario

richiesta della società sportiva, documento di identità personale valido, tessera sanitaria cartellino delle vaccinazioni (antitetanica) campione urine.

PAGAMENTO

tipologia	tariffa	esami inclusi
Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella A del D.M. 18/02/1982.	€37,98	Visita medica, esame completo delle urine e elettrocardiogramma a riposo.
Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella B del D.M. 18/02/1982.	€52,15	Visita medica, esame completo delle urine e elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo (step test), spirometria (spirometria).
Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella B del D.M. 18/02/1982 con test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro.	€81,90	Visita medica, esame completo delle urine, spirometria (spirometria), elettrocardiogramma a riposo e test cardiovascolare da sforzo.

La tariffa, per i maggiori di anni 18, può essere pagata presso gli uffici preposti o mediante conto corrente n.10058592 intestato ad ASS6 (causale: Ticket Medicina dello Sport).

Referto

Il certificato viene consegnato entro 7 giorni all'interessato o al genitore nel caso di minorenni, presentando ricevuta di pagamento nei casi richiesti, oppure viene custodito e quindi consegnato al rappresentante legale della Società Sportiva/Ente scolastico al termine delle visite.

Avvertenza

La persona che non si presenti o non preannunci l'impossibilità a presentarsi all'appuntamento è tenuto al pagamento della quota di partecipazione al costo della prestazione.